

- 言語欺凌：取笑、嘲弄、散播謠言、威脅。
- 身體欺凌：打、推、搶東西、故意絆倒。
- 社交欺凌（關係欺凌）：孤立、排擠、聯合起來不理某人、破壞其名聲。
- 網絡欺凌：在網上發布傷害性信息、冒充他人、創建仇恨群組。































